



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

11/01

Salade de carottes râpées aux pommes
Salade de mâche et dès de tomate
Salade de haricots verts et maïs
Œufs durs sauce cocktail

Pennes sauce carbonara
Pavé de saumon sauce citron
Brocolis
Penne

Coulommiers
Yaourt nature sucre

Fromage blanc au miel
Gâteau basque
Mousse de noix de coco

MARDI

12/01

Salade mêlée aux olives
Céleri rémoulade
Velouté de légumes
Saucissons a l'ail et sec

Emince de volaille
Filet de lieu noir sauce à l'aneth
Frites
Haricots verts sauté à la lyonnaise

Gouda
Petit suisse sucre

Poire
Yaourt velouté aux fruits mixés
Tarte à la pomme caramélisée

JEUDI

14/01

Potage poireaux pommes de terre
Salade de pâtes aux crevettes
Endives et céleri branche au cumin
Salade mêlée à la tomate

Paleron de bœuf sauce charcutière
Hoki au pistou
Purée
Jeunes carottes persillées

Bûchette chèvre mélange
Yaourt nature sucre

Crème dessert
Compote de pommes sans sucre ajouté
Entremets vanille

VENDREDI

15/01

Salade d'endives
Sardines à l'huile
Pâté de foie et cornichons
Salade de lentilles vinaigrette

Tarte aux fromages
Quenelles de brochet sauce Nantua
Riz pilaf
Ratatouille

Edam
Bio yaourt nature

Éclair au chocolat
Flan nappe caramel
Fromage blanc et confiture assortie

LÉGENDE



Recette du chef



Potage du chef



Plat végétarien



Produit de saison



Pêche responsable