

Semaine du 3 au 7 décembre 2018 - DEJEUNER



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette Chou rouge maïs vinaigrette Salade de pois chiche ✨ Charcuterie ❤️	Céleri rémoulade Salade de poulet (batavia, poulet, tomate, œuf) Friand à la viande ❤️ Salade de lentilles vinaigrette terroir		Carottes sauce aneth ✨ Potage de légumes mijotés Duo de saucissons ❤️ Salade verte	Taboulé méridional 🌍 (semoule, tomate, concombre, olive, maïs, poivrons, basilic) Maïs aux deux poivrons Salade douceur (carottes, frisée, betterave, chou blanc) Choux-fleurs sauce aurore
Farfalle colombine ✨ Filet de lieu à l'oseille	Braisé de paleron au jus Filet de hoki		Galopin de veau grillé Filet de colin	Filet de colin meunière Poulet tandoori 🌍
Haricots beurre saveur du midi Farfalle	Riz 🌿 Ratatouille fraîche		Frites ❤️ Poêlée de Guyane	Légumes à l'asiatique 🌍 Blé
Petits suisses sucrés Yaourt nature sucré Carré de l'Est Fondu Président	Brie Coulommiers Rondelé aux poivres de Madagascar Yaourt nature sucré		Cotentin Petit moulé Tomme blanche Yaourt nature sucré	Croûte noire Gouda Fraidou Yaourt nature sucré
Corbeille de fruits Compote de poires Liégeois vanille ❤️ Mousse au cacao	Banana bread ✨ Compote pommes abricots Entremets à la vanille et Mikado ❤️ Corbeille de fruits		Smoothie vanille ❤️ Mousse au nougat Corbeille de fruits Gaufre ❤️	Corbeille de fruits Salade d'oranges à la cannelle 🌿 Compote de pommes Flan au chocolat

Plats préférés



Innovation
culinaire



Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

